

# THI THỰC HÀNH ESTHETICIAN (trên đầu giả/model)

## I. CHUẨN BỊ VÀ BẢO VỆ KHÁCH (15 phút).

### CLIENT PREPARATION & SETUP FOR FIRST CLIENT

-Chuẩn bị choàng khăn bảo vệ đúng cách cho khách. -Bạn có 15 phút cho môn thi này.

-Bạn sẽ được nhắc còn 8 phút nữa.

**-Giám khảo: You may begin set up (Bạn bắt đầu dọn vật dụng lên bàn).**

**\*BAN ĐƯỢC TÍNH ĐIỂM SAU ĐÂY:**

- Sát trùng tay (hand sanitizer)
- Diệt trùng khu vực làm hoặc trải giấy che bảo vệ (Xịt chất khử trùng lên bàn, ghế mannequin/model, ghế thí sinh, và bàn xếp đồ và dùng giấy lau khô)
- Sát trùng tay (hand sanitizer)
- Chuẩn bị vật dụng trên bàn, ngăn xếp đồ cho từng môn thi (Lưu ý an toàn khi điều chỉnh ghế facial cho model)
- Sát trùng tay (hand sanitizer)
- Phủ vai, và ngực khách bằng khăn
- Choàng dải che đầu, tóc (head band hoặc shower cap)
- Sát trùng tay (hand sanitizer)



## II. LÀM SẠCH DA MẶT BẰNG KEM (10 phút)

### CLEANSING OF THE FACE WITH PRODUCT

-Bạn sẽ được thông báo khi bạn chỉ còn 5 phút. -Bước lùi lại để cho biết bạn đã hoàn thành.

**-Giám khảo: You may begin (Bạn bắt đầu làm)**

**\*BAN ĐƯỢC TÍNH ĐIỂM SAU ĐÂY:**

- Dùng kem làm sạch vùng đôi mắt
- Dùng kem làm sạch vùng môi
- Dùng kem làm sạch toàn da mặt
- Loại bỏ trang điểm còn sót lại và chất tẩy
- Bôi nước hoa hồng/nước làm se lỗ chân lông
- Những đồ dùng cần khử trùng, vải bẩn, và rác được vứt bỏ đúng cách trong toàn bộ phần thi
- Sát trùng tay (hand sanitizer)



## III. LỘT DA CHẾT BẰNG SẢN PHẨM, DỤNG CỤ, KHĂN ẤM (10 phút)

### EXFOLIATING THE FACE BY IMPLEMENT, MATERIALS, AND TOWEL STEAMING

-Bạn sẽ được thông báo khi bạn chỉ còn 5 phút. -Bước lùi lại để cho biết bạn đã hoàn thành."

**-Giám khảo: You may begin (Bạn bắt đầu làm)**

**\*BAN ĐƯỢC TÍNH ĐIỂM SAU ĐÂY:**

- Thoa sản phẩm lột da lên mặt và dùng dụng cụ chà nhẹ lên da ngoại trừ vùng mắt và miệng
- Đắp khăn ấm lên da mặt và dùng khăn lau chất lột da chết
- Lau sạch sản phẩm lột da còn sót lại
- Vứt bỏ vải bẩn, vật liệu bẩn vào túi rác,
- Sát trùng tay (hand sanitizer)

#### IV. MẮT XA DA MẶT (10 phút) MASSAGING THE FACE

SUPPLIES: Hand sanitizer; Massage cream; Astringent or toner; Tissue paper; Cotton; spatula.

-Bạn có 2 phút để lấy vật liệu đem theo cho môn massage da mặt".

-**Giám khảo: You may begin set up** (Bạn bắt đầu dọn vật dụng lên bàn)

-**Giám khảo: You will now perform the massaging the face section** (Bây

bạn sẽ trình bày môn thi massage mặt trong cuộc thi này).

-Bạn có 10 phút để hoàn tất môn thi này." -Bạn sẽ được báo lúc bạn còn 5 phút"

**Giám khảo: You may begin** (Bạn bắt đầu làm)

**\*BAN ĐƯỢC TÍNH ĐIỂM SAU ĐÂY:**

EFFLEURAGE MOVEMENT (STROKING)



giờ

TAPOTEMENT MOVEMENT

Vỗ nhẹ từ cằm lên trán bằng xoay tròn hai bàn tay



PETRISSAGE (KNEADING MOVEMENT)



đang động tác nhồi bóp kích thích sâu các tuyến da mặt

- Sát trùng tay (hand sanitizer) và xếp giấy mịn (tissue papers)
- Lấy kem massage ra từ lọ chứa
- Trãi kem massage khắp da mặt một cách an toàn
- Thực hiện động tác vuốt (effleurage)
- Thực hiện động tác nhồi bóp (petrissage)
- Thực hiện động tác vỗ nhịp (tapotement)
- Thực hiện động tác ma sát, xoay vòng (friction)  
**Động tác massage luôn tiếp xúc da, không gián đoạn.**
- Lau kem massage nhẹ nhàng, đừng kéo đùn da
- Dùng tissues lau sạch kem massage còn sót lại một cách an toàn
- Thoa chất đóng lỗ chân lông (astringent)
- Vứt bỏ vào túi rác ( tissues, cotton, giấy trải bàn, que gỗ)
- Sát trùng tay lại (hand sanitizer)

#### V. CHUẨN BỊ DỤNG CỤ CHO KHÁCH HÀNG MỚI (15 phút)

NEW CLIENT PREPARATION, AND SETUP

-Bạn sẽ sắp xếp dụng cụ, vật liệu các bài thi: tẩy, nhổ lông mày dùng nhíp và sáp mềm; tẩy lông môi trên (sáp cứng); cách mài da microdermabrasion; mặt nạ, trang điểm; gắn lông mi. -Bạn sẽ được nhắc lúc còn 8 phút.

-Bước lùi lại để cho biết bạn đã hoàn thành.

-**Giám khảo: You may begin** (Bạn bắt đầu làm)

**\*BAN ĐƯỢC TÍNH ĐIỂM SAU ĐÂY:**

- Vệ sinh đôi bàn tay bằng chất sát trùng (hand sanitizer)
- Choàng khăn mới bảo tóc và cơ thể người mẫu/mannequin
- Những vật dụng được khử trùng đúng cách
- Sát trùng tay lại (hand sanitizer)



#### VI. NHỔ LÔNG CHÂN MÀY (không tính thời gian)

HAIR REMOVAL

SUPPLIES: Antiseptic; Tweezers; Gloves; Fabric strips (muslins); Spatulas; Soft wax product (simulated product); Astringent lotion; Cotton; Tissue papers; Hand sanitizer; wax powder; Post-epilation (after wax lotion); eye pads lotion.

-Bạn có 2 phút để lấy vật liệu đem theo cho môn nhổ lông (bằng nhíp và bằng sáp) trong phần thi này.

-**Giám khảo: You may begin set up** (xếp vật dụng lên bàn)

-**Giám khảo: You will now perform the hair removal of the eyebrows section**

(bạn sẽ trình bày phần thi nhổ lông mày).

"Bạn được hướng dẫn riêng về nhổ lông bằng nhíp (tweezing) và sáp mềm (soft waxing)"

-**Giám khảo: You may begin preparation** (chuẩn bị bắt đầu làm)

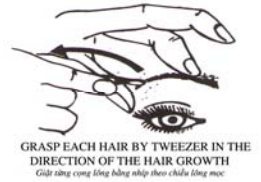
**\*BAN ĐƯỢC TÍNH ĐIỂM SAU ĐÂY:**

## A. NHỎ LÔNG BẰNG NHÍP (TWEEZING)

-Sát trùng tay (*hand sanitizer*) -Mang bao tay

**-Giám khảo: Please demonstrate the tweezing procedure** (Trình bày nhổ lông bằng nhíp)

- Thoa sát trùng an toàn chỗ lông mày sẽ nhổ, **đắp che mắt**
- Gắn bông gòn ở ngón đeo nhẫn
- Giữ da căng khi nhổ
- Dùng nhíp nhỏ loại bỏ lông chân mày, **nhổ theo hướng lông mọc**
- Thoa chất sát trùng (*antiseptic*) hoặc chất đóng lỗ chân lông (*astringent*) chỗ lông vừa nhổ
- Bỏ cây nhíp (*tweezer*) vào hộp đựng đồ dơ (*soil container*)
- Vứt bỏ vật liệu bẩn vào túi rác (*bông gòn*)



## B. NHỎ (GIẬT) LÔNG BẰNG SÁP MỀM (SOFT WAXING): *sáp giả bằng cholesterol, vaseline*

-Dùng lại bao tay lúc nhổ bằng nhíp (*hoặc bao tay mới*)

**-Giám khảo: Please demonstrate the soft wax procedure** (Dùng sáp mềm nhổ lông)

**\*BẠN ĐƯỢC TÍNH ĐIỂM SAU ĐÂY:**

- Thoa sát trùng vùng lông mày sẽ giật, cẩn thận và an toàn (*vẫn giữ che mắt*)
- Thâm khô và thoa phấn (*waxing powder*)
- Dùng que gỗ để lấy sáp giả và thử nhiệt độ của sáp trên cổ tay tạo an toàn cho khách
- Trãi sáp giả cùng hướng lông mày mọc ở vùng dưới lông mày
- Trãi đều sáp giả một lớp mỏng
- Ép nhẹ vải (*muslin*) trên sáp giả theo hướng lông mọc
- Giữ da căng và giật muslin (*vải*) ngược chiều lông mọc một cách an toàn
- Thoa chất làm êm dịu da post-epilation (*after-wax-lotion*)
- Thoa chất sát trùng (*antiseptic*) hoặc chất đóng lỗ chân lông (*astringent*)
- Vứt vật liệu bẩn vào túi rác (*eye pads, bao tay, giấy trải bàn, vải muslin, que gỗ*)
- Gỡ bỏ bao tay vào túi rác (*trash bag*)
- Sát trùng tay lại (*hand sanitizer*)



## VII. CÁCH MÀI DA TRÊN VÙNG TRÁN (10 phút) MICRODERMABRATION

-Bạn sẽ trình bày cách dùng dụng cụ mài theo đường ngang và dọc trên vùng da trán

- Bạn sẽ được thông báo khi bạn chỉ còn 5 phút. -Vui lòng lùi lại để cho biết bạn đã hoàn thành.

**-Giám khảo: You may begin** (Bạn bắt đầu làm) **\*BẠN ĐƯỢC TÍNH ĐIỂM SAU ĐÂY:**

- Thoa dung dịch làm sạch làn da trán
- Dùng tissue chậm khô da ẩm
- Che (bảo vệ) đôi mắt cho mannequin/ người mẫu
- Bạn phải đeo kính bảo vệ và mặt nạ mũi, miệng
- Bạn mang bao tay
- Dùng tay giữ căng da trán
- cầm dụng cụ mài da có dây chà vùng da trán theo chiều ngang, sau đó theo chiều dọc khắp trán.
- Dùng tissue lau bỏ những hạt nhỏ ra khỏi vùng trán
- Vứt vật liệu bẩn vào túi rác (*eye pads, mask, bao tay, giấy trải bàn, tissue, que gỗ*)
- Sát trùng tay lại (*hand sanitizer*)



## **IIX. ĐẮP MẶT NẠ DA MẶT (10 phút) FACIAL MASK**

**FACIAL MASK SUPPLIES:** Mask product (cream); Brush; Astringent; Moisturizer; Cotton; Tissues; spatula  
Bạn có **2 phút** để lấy vật liệu đem theo cho môn đắp mặt nạ da mặt

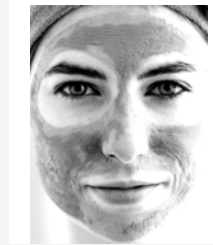
**-Giám khảo: You may begin set up (bắt đầu dọn vật dụng lên bàn)**

**-Giám khảo: You will now perform the facial mask section of this examination (trình bày cách đắp mặt nạ mặt)**

**-Bạn có 10 phút để hoàn tất môn thi này-Bạn sẽ được báo lúc bạn còn 5 phút"**

**-Giám khảo: You may begin (Bạn bắt đầu làm) \*BẠN ĐƯỢC TÍNH ĐIỂM SAU ĐÂY:**

- Sát trùng tay (*hand sanitizer*) và *xếp giấy mịn (tissue papers)*
- Lấy sản phẩm đắp mặt nạ từ lọ (*bằng mask dịu da hoặc mặt nạ kem*), không cần che mắt
- Trải mặt nạ lên mặt an toàn, tránh vùng mắt, môi và lỗ mũi
- Trải đều mặt nạ lên da {*bằng đầu ngón tay, xốp (sponge), hoặc cây cọ (brush)*}
- Lau (*lấy*) kem đắp mặt nạ ngay sau khi trải (*bằng xốp, tissue papers, hoặc khăn ẩm*)
- Thoa chất astringent đóng lỗ chân lông (*chất se da*)
- Thoa kem dưỡng ẩm da (*moisturizer*) một cách an toàn
- Vứt bỏ vật liệu bẩn vào túi rác (*que gỗ, tissues, cotton, giấy trải bàn*)
- Sát trùng tay (*hand sanitizer*)



## **IX. TRANG ĐIỂM KHUÔN MẶT (20 phút) FACIAL MAKEUP**

**FACIAL MAKEUP SUPPLIES:** Hair drape/cover; Cleanser; Astringent lotion; Foundation cream, Face Powder, blush; Eye shadow; Eye liner; Mascara; Eyebrow pencil; Eyebrow brush; Lip liner; Lip color; Towels; Q. Tips; Cheek color; Sharpener; Cosmetic sponges; Hand sanitizer.

**Bạn có 2 phút** để lấy vật liệu đem theo cho môn trang điểm khuôn mặt".

**-Giám khảo: You may begin set up (bắt đầu dọn vật dụng lên bàn)**

**-Giám khảo: You will now perform the facial makeup section (trình bày môn thi trang điểm khuôn mặt).**

**-Bạn sẽ được báo lúc bạn còn 10 phút**

**-Giám khảo: You may begin (Bạn bắt đầu làm) \*BẠN ĐƯỢC TÍNH ĐIỂM SAU ĐÂY:**

- Sát trùng tay (*hand sanitizer*) và *xếp giấy mịn (tissue papers)*
- Giữ khăn che vai và ngực. Giữ tóc xa mặt khi trang điểm
- Sát trùng tay (*hand sanitizer*)
- Trải phân nền (*foundation cream*) lên khắp da mặt
- Trải phủ phân trong (*translucent powder*)
- Thoa phấn má hồng (*blush*)
- Trải màu bóng mắt (*eye shadow*)
- Vẽ viền mắt (*eyeliner*).

**Các cây cọ vẽ trang điểm chuốt lại trước và sau khi dùng**

- Vuốt mascara lên lông mi (*mascara to lashes*)
- Vẽ chân mày (*grooms eyebrows*)
- Vẽ viền môi (*lip liner*).
- Tô son môi (*lip color*), và đặt tissue giữa 2 môi ngậm lại để thấm bớt son môi.
- Thoa lại phân phủ (*translucent powder*) để màu trang điểm được hoàn hảo.



APPLY MASCARA TO TOP LASHES  
AND BOTTOM LASHES



thoa mascara cho lông mi trên và dưới



APPLY LIPLINER OUTLINING LIPS  
vẽ viền môi ngoài

- **Điều chỉnh** lại ghê facial, và **tháo băng chòang tóc** (head band) và khăn che ngực cho người mẫu
- Bỏ khăn đơ và băng chòang tóc vào bao đựng khăn đơ
- Bỏ dụng cụ (*chúót viết chì, cọ vẽ chân mày*) vào hộp đồ đơ (*soil container*).
- Vứt bỏ vật liệu bẩn vào túi rác (*Q.tip, mascara brush, xóp, giấy trải bàn*)
- Dọn dẹp đồ đạc và **xit chất sát trùng lên bàn, ghê và dùng giấy lau khô**
- Sát trùng tay (*hand sanitizer*)

## X. **GẮN LÔNG MI** (10 phút) *EYELASH ENHANCEMENT*

- Bạn sẽ được thông báo khi bạn chỉ còn 5 phút. -Vui lòng lùi lại để cho biết bạn đã hoàn thành.

**-Giám khảo: You may begin** (Bạn bắt đầu làm)

**\*BAN ĐƯỢC TÍNH ĐIỂM SAU ĐÂY:**

- Sát trùng tay (*hand sanitizer*)
- Chải lông mi để loại bỏ các vật nhỏ dính vào
- Đo và cắt lông mi giả theo chiều dài thích hợp **trước khi** gắn
- Thoa keo theo viền chân lông mi giả
- Gắn lông mi giả bắt đầu khóe mắt trong ở gần mũi

- Dán lông mi giả kề đường lông mi thật
- Dụng cụ đã dùng vào hộp đồ đơ (*soil container*)
- Vứt bỏ vật liệu bẩn, vải bẩn vào túi rác
- Sát trùng tay (*hand sanitizer*)

PLACE ARTIFICIAL EYELASH ON TOP OF THE NATURAL EYELASH  
gắn lông mi giả lên trên lông mi thật



## XI. **CÁCH THỨC KHI TIẾP XÚC VỚI MÁU** (Không tính thời gian)

*BLOOD EXPOSURE METHOD (untimed)*

-Trường hợp khách bị đứt trán nhẹ. Bạn nên xử lý thích hợp khi tiếp xúc với máu.

-Giám khảo sẽ hướng dẫn từng người cách xử lý khi tiếp xúc với máu.

**-Giám Khảo: Please demonstrate the blood exposure procedure.**

(*thực hiện thủ tục xử lý khi tiếp xúc với máu*)

**\*BAN ĐƯỢC TÍNH ĐIỂM SAU ĐÂY:**

- Lấy vật liệu và dụng cụ sạch ra khỏi bộ dụng cụ cấp cứu
- Mang bao tay
- Vệ sinh vết thương bằng chất sát trùng ( cồn, nước sát trùng đôi tay)
- Dùng băng thấm sạch giữ chặt vết thương.
- Vứt bỏ tất cả vật liệu nhiễm bẩn
- Dọn dẹp đồ đạc và **xit chất sát trùng lên bàn, ghê và dùng giấy lau khô**
- Sát trùng tay (*hand sanitizer*)



( *Thi xong xếp mọi vật liệu vào vali và tất cả mọi người dự thi sẽ rời phòng cùng lúc theo hướng dẫn.* )